

**新泰一中集团 2024 年艺体特长生招生**

# **专业测试手册**

**2024年5月**

# 目 录

1. 田径测试办法与要求.....	1
2. 乒乓球特色项目招生测试程序和评分标准.....	4
3. 乒乓球特长生招生测试程序和评分标准.....	5
4. 足球特长生专项测试办法与评分标准.....	9
5. 足球守门员专项测试办法与评分标准.....	13
6. 男足（非守门员）特色项目专项测试办法与评分标准.....	15
7. 女足（含守门员）特色项目专项测试办法与评分标准.....	19
8. 健美操特长生（特色项目）专业测试内容、标准与办法.....	20
9. 健美操特长生（特色项目）素质测试内容、标准与办法.....	22
10. 美术特长生专业测试办法与要求.....	26
11. 音乐特长生专业考试须知.....	27
12. 音乐特长生专业考试办法与标准.....	29

# 田径测试办法与要求

## 一、测试时间

详见准考证

## 二、测试地点：

新泰一中东校体育中心

## 三、测试内容

考生所报专项

## 四、专项测试顺序

女100m栏（栏高0.762m 栏距8m）、男110m栏（栏高0.914m 栏距8.70m）、400m栏（栏高：女0.762m、男0.84m）、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m（女）、5000m（男）、竞走（女3000m、男3000m）、跳远、三级跳远、跳高、铁饼（男1kg 女1kg）、铅球（男5kg 女3kg）、标枪（男600g 女500g）。

## 五、考试流程

1. 按专项测试顺序进行资格审查、检录
2. 测量身高、体重
3. 专项测试

## 六、赋分与确定合格名单

1. 根据田径中的小项名次赋分，第一名 100 分，每降一个名次减 5 分（如：男子 100 米：第一名 100 分，第二名 95 分，以此类推）；考生专业入围后，成绩按赋分成绩加基础分 100 分上传。

2. 学校根据田径队的发展需求和小项测试得分，确定专业合格名单。

## 七、注意事项：

1. 考生进入测试场地后要自觉遵守考场纪律，服从评委老师安排。

2. 考生自带跑鞋（只限短钉鞋）。

3. 有弄虚作假者，当场取消测试资格及成绩。

4. 学校对有疑义的考生，将进行复试，不参加复试者，不予录取。

5. 本测试将执行最新田径竞赛规则。

6. 田赛项目：

①跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪每人测试三次，取最优成绩计入最后成绩和排名。若最优成绩相同，按次优成绩排名；若次优成绩还相同，按照次次优成绩排名。若三次成绩相同，须加试排位，直到排出名次为止。成绩按照前三次的最优成绩计入最后成绩。

②在跳远、三级跳远项目中，设置 50cm 起跳区：从起跳区内起跳，在起跳处测量成绩；在起跳区前起跳犯规；在起跳区后起跳从起跳区后沿测量成绩。

③跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪若三次测试都犯规，在本项目测试完成后对该考生进行一次且仅进行一次补测。

7. 径赛项目：

①若出现并列成绩，成绩并列的考生，由评委老师根据情况决定是否加试排位赛。排位赛只排名不计时，考试成绩按照第一次测试成绩计入最后成绩。

②若测试出现意外没有完成测试，在本项目测试完成后对该考生进行一次且仅进行一次补测。

③起跑不得抢跑，抢跑一次，取消测试资格（含补测）。

8. 考生按照测试时间准时参加测试，测试前 30 分钟进行检录，三次检录不到者，取消测试资格。

9. 本办法解释权归新泰一中集团2024年艺体特长生招生工作领导小组。

# 乒乓球特色项目招生测试程序和评分标准

## 一、测试时间

2024年5月29日

## 二、测试地点

新泰一中东校体育中心一楼乒乓球多功能室

## 三、测试内容

实战测试

## 四、测试注意事项

1. 根据报名人数，可采用分组循环、交叉淘汰，或单循环，决出相应名次。
2. 男女不分组，比赛中男生遇到女生，每局让1分。
3. 比赛采取三局两胜制，每局11分；胜一场得2分，负一场得1弃权0分。
4. 男女考生按分数排出名次。如果两个人积分相同，则查看两个人之间的胜负关系，胜者列前。注：三人积分相同一定要先计算净胜局，再计算净胜分，这是国际比赛惯例。
5. 考生自带球拍，球拍两面分别为红色、黑色，穿运动鞋进入测试场地。

# 乒乓球特长生招生测试程序和评分标准

## 一、测试时间

2024年5月30日

## 二、测试地点

新泰一中东校体育中心一楼乒乓球多功能室

## 三、测试顺序

考生现场抽签确定测试顺序

## 四、测试内容和要求

1. 正手两点攻球
2. 搓中侧身突击
3. 实战测试

## 五、评分标准

### 1. 正手两点攻球。（共 20 分）

#### （一）测试方法

发球机有规律地发上旋球，将球送至测试方 2/3 台范围内的两点，被测试人移动中连续正手攻球，两点为一组，发球机送球 30 组。

#### （二）评分标准

达标：满分 20 分。被测试人正手两点攻球为一组，任何一点攻球失误均算失误一组。每人一次机会，评分标准见附件1。

### 2. 搓中侧身突击（共 20 分）

#### （一）测试方法

发球机有规律地发下旋球，将球送至测试方侧身位，被测试人搓一板突击一板。被测试人在反手搓球后，正手侧身突击，要求搓球有中等旋转强度，高度适宜。发球机送球 20 组。

## (二)评分标准

达标：满分 20 分。每人搓中突击 20 组，计成功组数，搓一板和突击一板为一组。搓中侧身攻球或拉弧旋球（高吊弧旋球或前冲弧旋球）均可，搓球失误或突击失误均算失误一组，每人一次机会，评分标准见附件1。

## 3. 实战测试（共 60 分）

(1) 比赛采取三局两胜制，每局 11 分。

(2) 男女不分组，比赛中男生遇到女生，每局让1分。

(3) 根据报名人数，可采用分组循环、交叉淘汰，或单循环，决出相应名次。

(4) 按比赛名次记分，第一名 60 分，第二名 50 分，依次类推。

**六、男女考生按三项得分之和统一排出名次，总分数未达到60分的不得入围。**

**七、注意事项：**考生自带球拍，球拍两面分别为红、黑色，穿运动鞋进入测试场地。



附件1:

## 男生基本技能评分标准

正手两点攻球（组）	分值	搓中侧身突击（组）	分值
27	20.00	17	20.00
26	18.50	16	18.50
25	17.00	15	17.00
24	15.50	14	15.50
23	14.00	13	14.00
22	12.50	12	12.50
21	11.00	11	11.00
20	9.50	10	9.50
19	8.00	9	8.00
18	6.50	8	6.50
17	5.00	7	5.00
16	3.50	6	3.50
15	2.00	5	2.00
14	0.50	4	0.50
13	0.00	3	0.00

## 女生基本技能评分标准

正手两点攻球（组）	分值	搓中侧身突击（组）	分值
25	20.00	15	20.00
24	18.50	14	18.50
23	17.00	13	17.00
22	15.50	12	15.50
21	14.00	11	14.00
20	12.50	10	12.50
19	11.00	9	11.00
18	9.50	8	9.50
17	8.00	7	8.00
16	6.50	6	6.50
15	5.00	5	5.00
14	3.50	4	3.50
13	2.00	3	2.00
12	0.50	2	0.50
11	0.00	1	0.00

# 足球特长生专项测试办法与评分标准

## 一、测试时间

2024年5月30日

## 二、测试地点

新泰一中东校体育中心足球场

## 三、考核指标与分值（非守门员）

类别	专项素质		专项技术	
考核指标	100米	立定跳远	传准	运射
分值	30分	20分	20分	30分

## 四、考试方法与评分标准

### （一）专项素质：

#### 1. 100米跑

按田径运动竞赛规则全能100米跑的规定进行测试，采用手动计时，按田径规则计算成绩。

男子				女子			
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
30.00	11秒8	10.65	14秒0	30.00	13秒9	10.65	16秒1
28.95	11秒9	10.00	14秒1	28.95	14秒0	10.00	16秒2
27.90	12秒0	9.36	14秒2	27.90	14秒1	9.36	16秒3
26.85	12秒1	8.75	14秒3	26.85	14秒2	8.75	16秒4
25.95	12秒2	8.13	14秒4	25.95	14秒3	8.13	16秒5
24.95	12秒3	7.56	14秒5	24.95	14秒4	7.56	16秒6
23.94	12秒4	7.00	14秒6	23.94	14秒5	7.00	16秒7
22.97	12秒5	6.47	14秒7	22.97	14秒6	6.47	16秒8
21.99	12秒6	5.94	14秒8	21.99	14秒7	5.94	16秒9
21.06	12秒7	5.43	14秒9	21.06	14秒8	5.43	17秒0
20.15	12秒8	4.97	15秒0	20.15	14秒9	4.97	17秒1
19.25	12秒9	4.50	15秒1	19.25	15秒0	4.50	17秒2
18.36	13秒0	4.07	15秒2	18.36	15秒1	4.07	17秒3
17.49	13秒1	3.63	15秒3	17.49	15秒2	3.63	17秒4
16.67	13秒2	3.24	15秒4	16.67	15秒3	3.24	17秒5
15.84	13秒3	2.87	15秒5	15.84	15秒4	2.87	17秒6
15.05	13秒4	2.51	15秒6	15.05	15秒5	2.51	17秒7
14.25	13秒5	2.16	15秒7	14.25	15秒6	2.16	17秒8
13.50	13秒6	1.83	15秒8	13.50	15秒7	1.83	17秒9
12.77	13秒7	1.50	15秒9	12.77	15秒8	1.50	18秒0
12.05	13秒8	1	16秒以上	12.05	15秒9	1	18秒以上
11.34	13秒9			11.34	16秒0		

## 2. 立定跳远

1. 场地设备：利用沙坑进行测试，考生应在规定的标志线后起跳。

2. 动作规定：双脚站在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳双脚落地；动作完成后向前走出测试场地。**注意：不允许穿金属钉鞋测试！**

3. 测试方法：每人试跳2次，每次均丈量成绩。应以考生身体任何部位着地点距起跳线最近点的后沿至起跳线或起跳延长线的垂直距离。丈量的最小单位为1厘米，以2次试跳中之最佳成绩为考试成绩。

男子				女子			
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
20.00	2.72	7.80	2.32	20.00	2.27	7.66	1.82
19.60	2.71	7.57	2.31	19.60	2.26	7.45	1.81
19.20	2.70	7.34	2.30	19.20	2.25	7.26	1.80
18.80	2.69	7.13	2.29	18.80	2.24	7.06	1.79
18.40	2.68	6.91	2.28	18.40	2.23	6.86	1.78
18.00	2.67	6.70	2.27	18.00	2.22	6.67	1.77
17.57	2.66	6.48	2.26	17.60	2.21	6.48	1.76
17.23	2.65	6.28	2.25	17.29	2.20	6.29	1.75
16.88	2.64	6.07	2.24	16.99	2.19	6.11	1.74
16.55	2.63	5.87	2.23	16.69	2.18	5.93	1.73
16.22	2.62	5.66	2.22	16.40	2.17	5.75	1.72
15.89	2.61	5.47	2.21	16.10	2.16	5.57	1.71
15.56	2.60	5.28	2.20	15.82	2.15	5.39	1.70
15.24	2.59	5.09	2.19	15.53	2.14	5.22	1.69
14.93	2.58	4.91	2.18	15.24	2.13	5.05	1.68
14.60	2.57	4.73	2.17	14.95	2.12	4.88	1.67
14.29	2.56	4.55	2.16	14.68	2.11	4.79	1.66
13.99	2.55	4.37	2.15	14.40	2.10	4.56	1.65
13.68	2.54	4.20	2.14	14.12	2.09	4.40	1.64
13.38	2.53	4.06	2.13	13.85	2.08	4.25	1.63
13.08	2.52	3.86	2.12	13.57	2.07	4.09	1.62
12.78	2.51	3.71	2.11	13.15	2.06	3.94	1.61
12.49	2.50	3.54	2.10	13.04	2.05	3.79	1.60
12.20	2.49	3.31	2.09	12.78	2.04	3.65	1.59
11.92	2.48	3.24	2.08	12.52	2.03	3.50	1.58
11.64	2.47	3.08	2.07	12.28	2.02	3.36	1.57
11.35	2.46	2.94	2.06	12.01	2.01	3.22	1.56
11.08	2.45	2.81	2.05	11.76	2.00	3.08	1.55
10.81	2.44	2.66	2.04	11.51	1.99	2.95	1.54
10.54	2.43	2.53	2.03	11.26	1.98	2.82	1.53
10.27	2.42	2.40	2.02	11.02	1.97	2.69	1.52
10.01	2.41	2.27	2.01	10.78	1.96	2.57	1.51
9.76	2.40	2.15	2.00	10.54	1.95	2.45	1.50
9.49	2.39	2.03	1.99	10.30	1.94	2.33	1.49
9.24	2.38	1.91	1.98	10.07	1.93	2.21	1.48
9.00	2.37	1.79	1.97	9.83	1.92	2.09	1.47
8.75	2.36	1.68	1.96	9.60	1.91	1.98	1.46
8.51	2.35	1.57	1.95	9.37	1.90	1.87	1.45
8.27	2.34	1.46	1.94	9.16	1.89	1.76	1.44
8.03	2.33	1.37	1.93	8.93	1.88	1.66	1.43

## （二）专项技术

### 1. 传准

#### （1）考试方法：

如图1所示，传球目标区域由一个七人制足球门（球门净宽度5米，净高度2米）和以球门线为直径（5米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为男子28米，女子20米。考生须将球置于起点线上或线后（线长5米，宽0.1米），用脚背内侧、脚背正面、脚背外侧任一方式击球，向目标区域连续传球6次，左右脚均可，注意：脚尖捅球不得分。

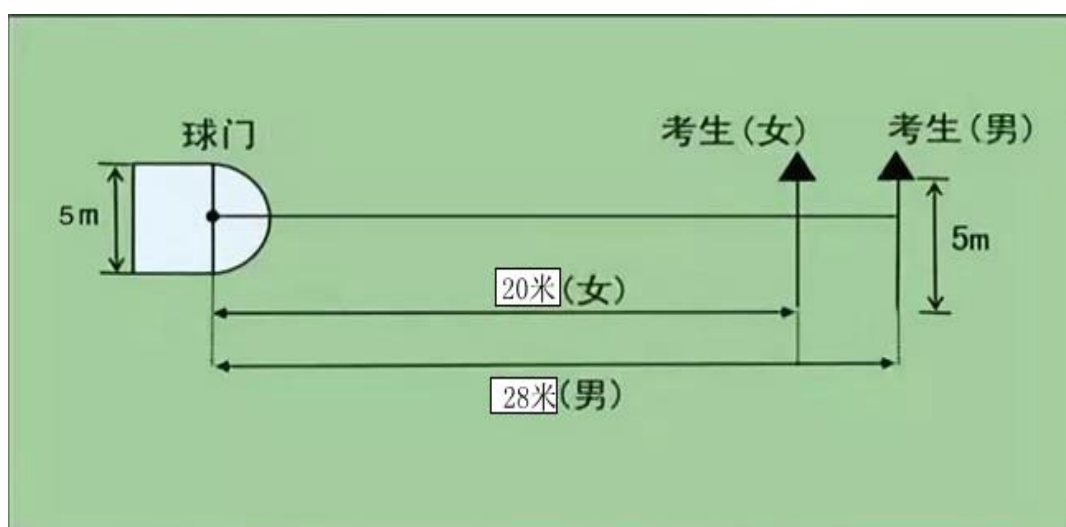


图1

#### （2）评分标准：

以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内（含第一落点落在圆周线上），或七人制球门（含球击中球门横梁或立柱弹出）即得4分，满分20分，如前五次已得20分，则第六次击球取消。

### 2. 运射

#### （1）考试方法：如图2所示

①在罚球区线中点处，画一条24米长的垂线，距罚球区线之远端为起点。

②距罚球区线2米起，沿24米垂线插置标杆10根，杆间距离为2米，第10根杆距起点4米。

③考生从起点开始运球，脚触球则立即开表计时，运球逐个绕过杆后射门，球越过球门线时停表。

④每人2次机会，取最好成绩为最终成绩。

⑤运球漏杆者，成绩无效。

⑥射门不进者扣3分，射中球门立柱（横梁）反弹出不扣分。

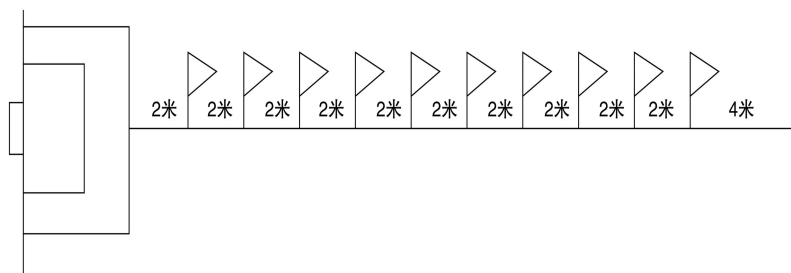


图2

(2) 评分标准：见下表

运球过杆射门成绩评分表

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女
30	9	10	15	10.81-11.00	11.81-12.00
28.5	9.01-9.20	10.01-10.20	13.5	11.01-11.20	12.01-12.20
27	9.21-9.40	10.21-10.40	12	11.21-11.40	12.21-12.40
25.5	9.41-9.60	10.41-10.60	10.5	11.41-11.60	12.41-12.60
24	9.61-9.80	10.61-10.80	9	11.61-11.80	12.61-12.80
22.5	9.81-9.00	10.81-11.00	7.5	11.81-12.00	12.81-13.00
21	10.01-10.20	11.01-11.20	6	12.01-12.20	13.01-13.20
19.5	10.21-10.40	11.21-11.40	4.5	12.21-12.40	13.21-13.40
18	10.41-10.60	11.41-11.60	3	12.41-12.60	13.41-13.60
16.5	10.61-10.80	11.61-11.80	1.5	12.61以上	13.61以上

# 足球守门员专项测试办法与评分标准

## 一、考核指标与所占分值：

类别	专项素质		专项技术	
	考核指标	100米	立定跳远	掷远与踢远
分值	30分	20分	30分	20分

## 二、考试方法与评分标准

(一) 专项素质：同非守门员标准

(二) 专项技术：

### 1. 掷远与踢远

(1) 考试方法：

考生站在起点线后，先将球以手掷远3次（允许带手套进行），然后用脚踢远3次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次远度成绩相加为最终成绩。

(2) 评分标准见下表：

掷远与踢远评分表

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女
30	60	35	15	45	20
29	59	34	14	44	19
28	58	33	13	43	18
27	57	32	12	42	17
26	56	31	11	41	16
25	55	30	10	40	15
24	54	29	9	39	14
23	53	28	8	38	13
22	52	27	7	37	12
21	51	26	6	36	11
20	50	25	5	35	10
19	49	24	4	34	9
18	48	23	3	33	8
17	47	22	2	32	7
16	46	21	1	31	6

## 2. 扑接球

### (1) 考试方法:

A考生守门,考官距离考生3-5米,用手抛或脚踢的方式给考生送出不同高度、角度的球,考生采用接上手球、接下手球、接地滚球、侧扑地面(反弹、凌空)球等技术守门。

B考生守门,扑接10个来自罚球区线外射中球门的有效射门球(含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球)。

### (2) 评分标准:

考官参照扑接球评分细则(见下表),结合A和B测试的表现,独立对考生进行技术技能评定。采用10分制评分,分数至多可到小数点后1位。

(注:考官按满分10分打分,最终扑接球得分=得分X2)

等级(分值范围)	评价标准
优(10—8.6分)	技术动作规范,动作运用合理,选位意识好,身体移动快速、协调
良(8.5—7.6分)	技术动作规范,动作运用较合理,选位意识较好,身体移动快速、协调。
中(7.5—6分)	技术动作基本规范,动作运用较合理,选位意识尚可,身体移动较快、较协调。
差(6分以下)	技术动作不规范,动作运用不合理,选位意识较差,身体移动较慢不协调。



# 男足（非守门员）特色项目专项测试办法与评分标准

## 一、测试时间

2024年5月29日

## 二、测试地点

新泰一中东校体育中心足球场

## 三、考核指标与分值

考核指标	颠球	传准	运射	100米
分 值	20	20	30	30

## 四、测试方法与评分标准

### 1. 颠球

(1) 测试方法：

考生可用脚的任何部位双脚交替连续颠球，考评员数记颠球个数，如果用身体的其他部位颠球（除了脚），或者一只脚连续颠球仅作为调整，不计个数。球落地则为一次颠球结束。每人测试2次，取最佳一次成绩。

(2) 评分标准：见下表

颠球成绩评分表

分值	个数	分值	个数	分值	个数	分值	个数
20	60	14.8	47	9.6	34	4.4	21
19.6	59	14.4	46	9.2	33	4	20
19.2	58	14	45	8.8	32	3.6	19
18.8	57	13.6	44	8.4	31	3.2	18
18.4	56	13.2	43	8	30	2.8	17
18	55	12.8	42	7.6	29	2.4	16
17.6	54	12.4	41	7.2	28	2	15
17.2	53	12	40	6.8	27	1.6	14
16.8	52	11.6	39	6.4	26	1.2	13
16.4	51	11.2	38	6	25	0.8	12
16	50	10.8	37	5.6	24	0.4	11
15.6	49	10.4	36	5.2	23	0	10
15.2	48	10	35	4.8	22		

### 2. 传准

(1) 测试方法：

如图1所示，传球目标区域由一个七人制足球门（球门净宽度5米，净高度2米）和以球门线为直径（5米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为男子28米，女子20米。考生须将球置于起点线上或线后（线长5米，宽0.1米），用脚背内侧、脚背正面、脚背外侧任一方式击球，向目标区域连续传球6次，左右脚均可，注意：脚尖捅球不得分。

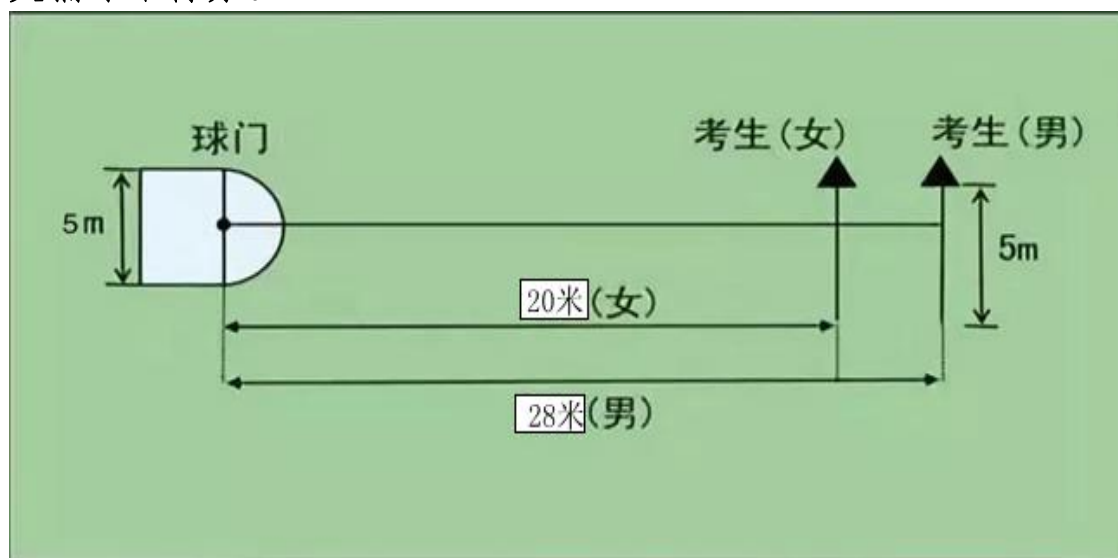


图1

## (2) 评分标准：

以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内（含第一落点落在圆周线上），或七人制球门（含球击中球门横梁或立柱弹出）即得4分，满分20分，如前五次已得20分，则第六次击球取消。

## 3. 运射

(1) 测试方法：如图2所示

①在罚球区线中点处，画一条24米长的垂线，距罚球区线之远端为起点。

②距罚球区线2米起，沿24米垂线插置标杆10根，杆间距离为2米，第10根杆距起点4米。

③考生从起点开始运球，脚触球则立即开表计时，运球逐个绕过杆后射门，球越过球门线时停表。

④每人2次机会，取最好成绩为最终成绩。

⑤运球漏杆者，成绩无效。

⑥射门不进者扣3分，射中球门立柱（横梁）反弹出不扣分。

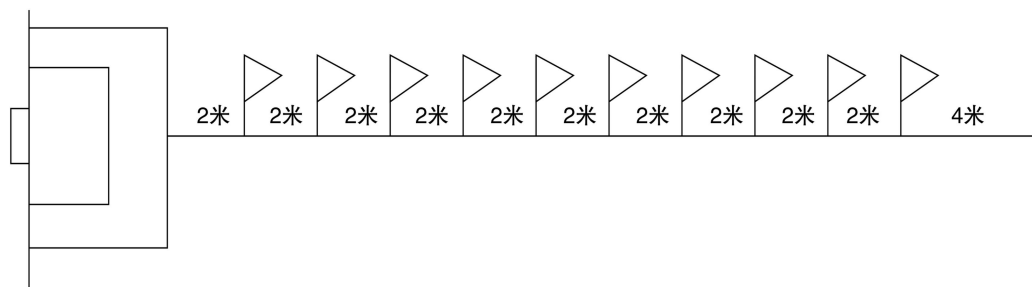


图2

(2) 评分标准：见下表

运球过杆射门成绩评分表

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男	女		男	女
30	9	10	15	10.81-11.00	11.81-12.00
28.5	9.01-9.20	10.01-10.20	13.5	11.01-11.20	12.01-12.20
27	9.21-9.40	10.21-10.40	12	11.21-11.40	12.21-12.40
25.5	9.41-9.60	10.41-10.60	10.5	11.41-11.60	12.41-12.60
24	9.61-9.80	10.61-10.80	9	11.61-11.80	12.61-12.80
22.5	9.81-9.00	10.81-11.00	7.5	11.81-12.00	12.81-13.00
21	10.01-10.20	11.01-11.20	6	12.01-12.20	13.01-13.20
19.5	10.21-10.40	11.21-11.40	4.5	12.21-12.40	13.21-13.40
18	10.41-10.60	11.41-11.60	3	12.41-12.60	13.41-13.60
16.5	10.61-10.80	11.61-11.80	1.5	12.61以上	13.61以上

#### 4. 100米跑

按田径运动竞赛规则全能100米跑的规定进行测试，采用手动计时，按田径规则计算成绩。

男子				女子			
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
30.00	11秒8	10.65	14秒0	30.00	13秒9	10.65	16秒1
28.95	11秒9	10.00	14秒1	28.95	14秒0	10.00	16秒2
27.90	12秒0	9.36	14秒2	27.90	14秒1	9.36	16秒3
26.85	12秒1	8.75	14秒3	26.85	14秒2	8.75	16秒4
25.95	12秒2	8.13	14秒4	25.95	14秒3	8.13	16秒5
24.95	12秒3	7.56	14秒5	24.95	14秒4	7.56	16秒6
23.94	12秒4	7.00	14秒6	23.94	14秒5	7.00	16秒7
22.97	12秒5	6.47	14秒7	22.97	14秒6	6.47	16秒8
21.99	12秒6	5.94	14秒8	21.99	14秒7	5.94	16秒9
21.06	12秒7	5.43	14秒9	21.06	14秒8	5.43	17秒0
20.15	12秒8	4.97	15秒0	20.15	14秒9	4.97	17秒1
19.25	12秒9	4.50	15秒1	19.25	15秒0	4.50	17秒2
18.36	13秒0	4.07	15秒2	18.36	15秒1	4.07	17秒3
17.49	13秒1	3.63	15秒3	17.49	15秒2	3.63	17秒4
16.67	13秒2	3.24	15秒4	16.67	15秒3	3.24	17秒5
15.84	13秒3	2.87	15秒5	15.84	15秒4	2.87	17秒6
15.05	13秒4	2.51	15秒6	15.05	15秒5	2.51	17秒7
14.25	13秒5	2.16	15秒7	14.25	15秒6	2.16	17秒8
13.50	13秒6	1.83	15秒8	13.50	15秒7	1.83	17秒9
12.77	13秒7	1.50	15秒9	12.77	15秒8	1.50	18秒0
12.05	13秒8	1	16秒以上	12.05	15秒9	1	18秒以上
11.34	13秒9			11.34	16秒0		

# **女足(含守门员)特色项目专项测试办法与评分标准**

## **一、测试时间**

2024年5月29日

## **二、测试地点**

新泰一中东校体育中心足球场

## **三、测试方法与评分标准**

依据《足球特长生专项测试办法与评分标准》（第9页）

# 健美操特长生（特色项目）专业测试内容、标准与办法

## 一、测试内容

测试内容包括自选套路和难度动作2项，总分满分为60分。自选套路和难度动作满分分值分别为30分，各项目评分均按10分制进行。专项测试成绩=（规定套路得分+难度动作得分）×3。

### （一）自选套路（10分）

考生自带音乐U盘（U盘内仅有考试音乐一个文件）。主要评判动作的艺术性和完成性。艺术性评判（2.5分）：动作的合拍及表现力。完成性评判（7.5分）：操化动作、难度动作和过渡连接的完成质量。

### （二）难度动作（10分）

男生（满分10分）

1. 直升飞机（2.5分） 2. 直角支撑或分腿支撑（2.5分） 3. 屈体分腿跳（2.5分） 4. 单足转体 360°（2.5分）

女生（满分10分）

1. 文森俯卧撑（2.5分） 2. 直角支撑或分腿支撑（2.5分） 3. 团身跳（2.5分） 4. 单足转体 360°（2.5分）

## 二、测试办法与评分标准

### （一）测试方法与要求

所有项目只有一次测试机会，如果单个动作失败考生可申请此动作重做一次，但要追加0.3的扣分，没有出现失败的动作不允许重做。

## **(二) 考试动作分值、标准与要求**

### **1. 自选套路**

(1) 套路艺术性评分细则：参考国际体操联合会现行周期竞技健美操规则，对规定套路中音乐的合拍性和动作表现力进行评分。完全和音乐契合，艺术表现阳光、自信，动作流畅完美，得 2.5 分。与音乐 2/3 合拍，艺术表现阳光、动作力度明显，得 2.0 分。与音乐合拍低于 1/2，艺术表现缺乏自信、动作力度欠佳，得 1.5 分。

(2) 套路完成性评分细则：参考国际体操联合会现行周期竞技健美操规则，对成套动作中的难度、操化及过渡连接的完成情况进行评分。

### **2. 难度动作**

考生根据自己的性别选择难度动作进行测试（直角支撑或分腿支撑二选一），考评员根据考生所选难度的完成质量进行评分。

# 健美操特长生（特色项目）素质测试内容、标准与办法

## 一、测试项目与测试细则

### （一）100 米跑

测试细则：

100 米跑测试采用一次性比赛，参照测试标准换算分值。对每组第一次起跑犯规的考生应给予警告，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将被取消该单项的当场比赛资格，待全部体育专业测试正常组织完成后，再给予一次比赛机会，如再次发生起跑犯规，则取消该单项比赛资格。

具体计分标准参照下表：

男子100米（手计时，成绩单位：秒）					
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
11秒49	20.00	12秒79	13.24	14秒09	6.48
11秒54	19.74	12秒84	12.98	14秒14	6.22
11秒59	19.48	12秒89	12.72	14秒19	5.96
11秒64	19.22	12秒94	12.46	14秒24	5.70
11秒69	18.96	12秒99	12.20	14秒29	5.44
11秒74	18.70	13秒04	11.94	14秒34	5.18
11秒79	18.44	13秒09	11.68	14秒39	4.92
11秒84	18.18	13秒14	11.42	14秒44	4.66
11秒89	17.92	13秒19	11.16	14秒49	4.40
11秒94	17.66	13秒24	10.90	14秒54	4.14
11秒99	17.40	13秒29	10.64	14秒59	3.88
12秒04	17.14	13秒34	10.38	14秒64	3.62
12秒09	16.88	13秒39	10.12	14秒69	3.36
12秒14	16.62	13秒44	9.86	14秒74	3.10
12秒19	16.36	13秒49	9.60	14秒79	2.84
12秒24	16.10	13秒54	9.34	14秒84	2.58
12秒29	15.84	13秒59	9.08	14秒89	2.32
12秒34	15.58	13秒64	8.82	14秒94	2.06
12秒39	15.32	13秒69	8.56	14秒99	1.80
12秒44	15.06	13秒74	8.30	15秒04	1.54
12秒49	14.80	13秒79	8.04	15秒09	1.28
12秒54	14.54	13秒84	7.78	15秒14	1.02
12秒59	14.28	13秒89	7.52	15秒19	0.76



12秒64	14.02	13秒94	7.26	15秒24	0.50
12秒69	13.76	13秒99	7.00	15秒29	0.24
12秒74	13.50	14秒04	6.74	15秒34及以下	0.00

女子100米（手计时，成绩单位：秒）					
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
13秒29	20.00	14秒94	11.42	16秒59	5.00
13秒34	19.74	14秒99	11.16	16秒64	4.82
13秒39	19.48	15秒04	10.90	16秒69	4.64
13秒44	19.22	15秒09	10.64	16秒74	4.46
13秒49	18.96	15秒14	10.38	16秒79	4.28
13秒54	18.70	15秒19	10.12	16秒84	4.10
13秒59	18.44	15秒24	9.86	16秒89	3.92
13秒64	18.18	15秒29	9.68	16秒94	3.74
13秒69	17.92	15秒34	9.50	16秒99	3.56
13秒74	17.66	15秒39	9.32	17秒04	3.38
13秒79	17.40	15秒44	9.14	17秒09	3.20
13秒84	17.14	15秒49	8.96	17秒14	3.02
13秒89	16.88	15秒54	8.78	17秒19	2.85
13秒94	16.62	15秒59	8.60	17秒24	2.71
13秒99	16.36	15秒64	8.42	17秒29	2.57
14秒04	16.10	15秒69	8.24	17秒34	2.43
14秒09	15.84	15秒74	8.06	17秒39	2.29
14秒14	15.58	15秒79	7.88	17秒44	2.15
14秒19	15.32	15秒84	7.70	17秒49	2.01
14秒24	15.06	15秒89	7.52	17秒54	1.87
14秒29	14.80	15秒94	7.34	17秒59	1.73
14秒34	14.54	15秒99	7.16	17秒64	1.59
14秒39	14.28	16秒04	6.98	17秒69	1.45
14秒44	14.02	16秒09	6.80	17秒74	1.31
14秒49	13.76	16秒14	6.62	17秒79	1.17
14秒54	13.50	16秒19	6.44	17秒84	1.03
14秒59	13.24	16秒24	6.26	17秒89	0.89
14秒64	12.98	16秒29	6.08	17秒94	0.75
14秒69	12.72	16秒34	5.90	17秒99	0.61
14秒74	12.46	16秒39	5.72	18秒04	0.47
14秒79	12.20	16秒44	5.54	18秒09	0.33
14秒84	11.94	16秒49	5.36	18秒14	0.19
14秒89	11.68	16秒54	5.18	18秒19及以下	0.00

## （二）立定跳远

测试细则：

1. 场地设备：利用立定跳远测试垫进行，考生应在规定的标志线后起跳。

2. 动作规定：双脚站在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳双脚落地；动作完成后向前走出测试场地。测试时不准穿钉子鞋。

3. 测验方法：每人试跳 2 次，每次均丈量成绩。应以考生身体任何部位着地点距起跳线最近点的后沿至起跳线或起跳延长线的垂直距离丈量成绩。丈量的最小单位为 1 厘米，以 2 次试跳中之最佳成绩为考试成绩。

具体计分标准参照下表：

男子立定跳远（成绩单位：米）					
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.86	20.00	2.61	13.00	2.36	6.00
2.85	19.72	2.6	12.72	2.35	5.72
2.84	19.44	2.59	12.44	2.34	5.44
2.83	19.16	2.58	12.16	2.33	5.16
2.82	18.88	2.57	11.88	2.32	4.88
2.81	18.60	2.56	11.60	2.31	4.60
2.8	18.32	2.55	11.32	2.3	4.32
2.79	18.04	2.54	11.04	2.29	4.04
2.78	17.76	2.53	10.76	2.28	3.76
2.77	17.48	2.52	10.48	2.27	3.48
2.76	17.20	2.51	10.20	2.26	3.20
2.75	16.92	2.5	9.92	2.25	2.92
2.74	16.64	2.49	9.64	2.24	2.64
2.73	16.36	2.48	9.36	2.23	2.36
2.72	16.08	2.47	9.08	2.22	2.08
2.71	15.80	2.46	8.80	2.21	1.80
2.7	15.52	2.45	8.52	2.2	1.52
2.69	15.24	2.44	8.24	2.19	1.24
2.68	14.96	2.43	7.96	2.18	0.96
2.67	14.68	2.42	7.68	2.17	0.68
2.66	14.40	2.41	7.40	2.16	0.40
2.65	14.12	2.4	7.12	2.15	0.12
2.64	13.84	2.39	6.84	2.14及以下	0.00
2.63	13.56	2.38	6.56		
2.62	13.28	2.37	6.28		

女子立定跳远（成绩单位：米）					
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.38	20.00	2.13	13.00	1.88	6.00
2.37	19.72	2.12	12.72	1.87	5.72
2.36	19.44	2.11	12.44	1.86	5.44
2.35	19.16	2.1	12.16	1.85	5.16
2.34	18.88	2.09	11.88	1.84	4.88
2.33	18.60	2.08	11.60	1.83	4.60
2.32	18.32	2.07	11.32	1.82	4.32
2.31	18.04	2.06	11.04	1.81	4.04
2.3	17.76	2.05	10.76	1.8	3.76
2.29	17.48	2.04	10.48	1.79	3.48
2.28	17.20	2.03	10.20	1.78	3.20
2.27	16.92	2.02	9.92	1.77	2.92
2.26	16.64	2.01	9.64	1.76	2.64
2.25	16.36	2	9.36	1.75	2.36
2.24	16.08	1.99	9.08	1.74	2.08
2.23	15.80	1.98	8.80	1.73	1.80
2.22	15.52	1.97	8.52	1.72	1.52
2.21	15.24	1.96	8.24	1.71	1.24
2.2	14.96	1.95	7.96	1.7	0.96
2.19	14.68	1.94	7.68	1.69	0.68
2.18	14.40	1.93	7.40	1.68	0.40
2.17	14.12	1.92	7.12	1.67	0.28
2.16	13.84	1.91	6.84	1.66及以下	0.00
2.15	13.56	1.9	6.56		
2.14	13.28	1.89	6.28		

# 美术特长生专业测试办法与要求

## 一、测试安排

2024年5月30日		
上午	8:00—11:00(7:30 入场)	素描
	11:15—11:45	速写
下午	13:45—16:45(13:30 入场)	水粉

## 二、测试地点

新泰一中北校主教学楼

## 三、测试内容及分值

测试分值:素描(40分),水粉(40分),速写(20分),满分100分。

## 四、注意事项

(1)学校统一配备4开画纸,其它自备。

(2)专业测试时凡现场点名叫号3次不到者,视为自动放弃,开考30分钟后不准入场,考试结束前不准离场。

(3)考生姓名、准考证号,必须用蓝色或黑色钢笔,中性笔填写在试卷规定位置,写在其它位置试卷作废。

(4)严禁考生携带手机等通讯工具进入考场,一经发现按作弊论处并取消考试资格。

(5)当考生专业考试成绩总分相同时,依次以素描、水粉单项成绩高低确定名次。

# 音乐特长生专业考试须知

## 一、专业考试安排

日期	时间		专业	地点
	报到	考试		
5月30日 (周日)	上午7:30	上午8:00	音乐 (声乐主项)	新泰中学 音乐楼
	下午13:30	下午14:00	音乐 (器乐主项、舞蹈主项)	

(专业考试时间根据报名人数会做适当调整,以准考证上的时间为准。)

## 二、成绩公布

音乐类专业考试当场公布成绩,并由考生签字确认后张贴公布。(总成绩相同时,专业测试成绩高者,排名在前;总成绩和专业测试成绩相同时,笔试成绩高者,排名在前。)

## 三、专业考试要求

### 1. 考试内容及分值

主项(50分)、副项(30分)、视唱(10分)、节奏听记(5分)、单音听记(5分)。

### 2. 考试顺序

首先进行节奏、单音听记笔试,然后进行专项现场测试。

3. 声乐专项测试时,须由考生自备歌谱(简谱),并标明所唱调号,伴奏为现场钢琴伴奏,一律不得使用伴奏带。

### 4. 节奏、单音听记和视唱

(1) 节奏和单音听记于考试当天上午8:00进行,采取笔试形式统一测试。自带中性笔,姓名、准考证号必须填写在答题纸规定位置,填写在其它位置的作废。

(2) 视唱试题由考生提前5分钟抽取,视唱先于主项、副项

前测试（2次机会）。

5. 上述测试，除钢琴外，其它乐器自备。舞蹈考生如需要伴奏音乐，须自备U盘（MP3格式），U盘中除伴奏音乐外，不能有其他文件。

6. 请注意准考证上本专项考试的具体时间（上午或下午），以便安排好自己的行程。

7. 报考音乐专业的考生，要求五官端正、容貌良好，面部和身体无明显疤痕、残疾。

8. 考生凭准考证入场，严禁携带手机等一切与考试无关的物品，一经发现，视为作弊，取消考试资格。

# 音乐特长生专业考试办法与标准

1. 声乐为必考项目（或为主项或为副项）

2. 考试顺序：

（1）上午 8:00 所有音乐考生统一参加节奏和单音听记笔试。

（2）上午参加专业测试的考生笔试结束后接着抽签，按抽签顺序依次参加测试。下午参加专业测试的考生笔试结束后离开考点，下午 1:30 到考点报到抽签测试。

（3）按照声乐主项、器乐主项、舞蹈主项的顺序分别抽签，确定专业测试顺序，依次进行测试。

（4）考生进行专业测试时按照视唱、主项、副项顺序依次进行。

3. 除钢琴外，其它乐器自备。

4. 考生按主项声乐、器乐（键盘、西洋、民族、打击乐器等）、舞蹈分类依次测试，现场抽取测试顺序，测试时考生只通报自己的测试序号、视唱抽测编号，不得通报自己的姓名、学校等个人信息，否则取消测试资格；

5. 视唱环节于考生专业测试前 5 分钟抽取试题，先于主、副项直接测试（2 次机会）；节奏和单音听记采取笔试形式，统一组织测试，由监考员现场抽取一份试题，考官弹奏各项 3 次，其中，单音听记为 2 组共 10 个单音，每组 5 个单音。

6. 评委有权根据考生现场表演情况，随时叫停表演。

注：本测试手册最终解释权归新泰一中集团 2024 年艺体特长生招生工作领导小组所有。